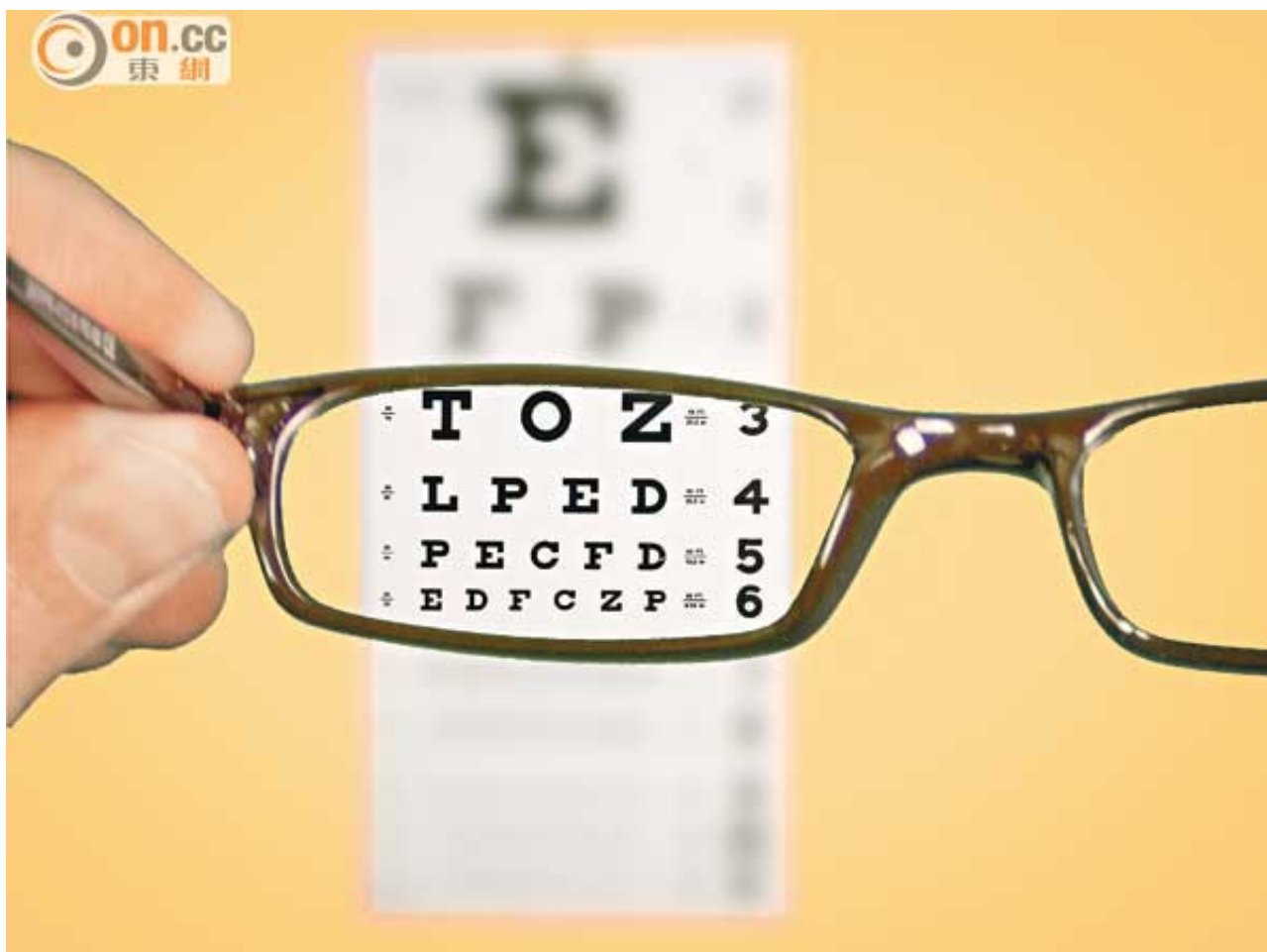


定期驗眼保持眼睛健康



許多人以為自己看遠景及近景都清晰，便毋須驗眼；而對於發育中小朋友，驗眼只驗度數已足夠，其實這些觀念並不正確！以下幾個個案分享，大家可從中了解定期驗眼的必要。



個案一

二十一歲剛畢業的大學生，視力良好，一直毋須使用眼鏡，所以從來沒有驗眼。由於家人接受過綜合視光檢查，建議他在上班前作一次檢查。經檢驗後，其視力正常，不用佩戴眼鏡，但視神經盤有異樣，眼科視光師建議轉介眼科醫生作跟進。最後，眼科醫生亦診斷為早期青光眼，他需要接受青光眼治療。

個案二

一名二十多歲的年輕人，一向有作定期綜合視光檢查，雖然患有近視和散光，但視網膜正常。由於之前出國讀書，四年後回港再作綜合視光檢查，發覺其近視度數不變，但放瞳驗眼底時，發現左眼視網膜左下方有一個小洞，在此情況下，雖然他並不覺得眼睛有異常，但眼科視光師仍轉介他去看眼科醫生，最後他接受了激光治療。

個案三

九歲小學生到衛生署作視覺評估，發現視力不合格，家長為他安排視光檢查。經眼科視光師檢驗後，證實患上近視、散光和先天性白內障；佩戴眼鏡後，視力回復正常。由於白內障位置在晶體邊緣，他視力雖未受影響，但仍須作定期視光跟進檢查。

總括來說，驗眼不只限於度數，眼球前部及後部健康檢查亦不可忽視，部分眼疾沒有任何先兆，定期檢查有助發現隱疾，及早治療。所以本會建議各位應作定期綜合視光檢查，確保眼睛健康。

Fit型Sun知

鄭綺文

香港角膜矯型學院/香港角膜及隱形眼鏡學會財政

香港理工學院視光學專業文憑

香港理工學院視光學（榮譽）理學士

香港理工大學哲學碩士

