

漸進式隱形眼鏡 老花無閉翳



如果你年過40，發現閱讀細小字體愈來愈困難，可能是出現老花這一種常見的視力問題。有很多人誤以為有老花就不能再佩戴隱形眼鏡，只可轉戴漸進式有框眼鏡，但你可知道市面上有漸進式隱形眼鏡？

一名四十多歲女士，患有近視多年，一直使用近視隱形眼鏡，當發現自己出現老花時，因不習慣戴有框眼鏡示人，也憂心這樣會影響外觀，加上經常要見客及出席宴會，所以頗抗拒佩戴眼鏡。當她得知近視人士有老花也可佩戴隱形眼鏡，便立即要求試戴漸進式隱形眼鏡，她選擇每天用完即棄種類，經眼科視光師驗配合適的度數和產品後，她大概使用一星期後已能夠適應，並無任何不適感。

睇遠睇近也清晰

漸進式隱形眼鏡的光學有不同設計，其中一種是用同心圓設計，鏡片中心區域和旁邊區域度數不同，並

運用瞳孔自然的生理反應去適應看遠看近的焦距。漸進式隱形眼鏡和有框眼鏡使用方法也有不同，佩戴隱形眼鏡時不需要透過眼球移動到鏡片不同的區域，亦沒有干擾區，只需和佩戴普通隱形眼鏡一樣，不需改變視線，經過一段適應期後，遠近景物也清晰可見。

驗配比較多工序

因應不同品牌的鏡片，眼科視光師除了要了解你的度數、弧度眼鏡健康和視力要求外，驗配時或需要量度主力眼、瞳孔大小等檢查，並需要戴上試鏡後再作度數上的微調，所以驗配時間會較一般隱形眼鏡長。基本上有老花的人士也可佩戴，不過，假如有眼乾或深散光者則要多加注意，若想更深入了解，請聯絡你的眼科視光師。

Fit型Sun知

黃文傑

香港角膜矯型學院/香港角膜及隱形眼鏡學會委員

香港理工大學眼科視光學（榮譽）理學士

