

兒童角膜矯形 家長需協助清潔



每逢暑假，會有不少家長向眼科視光師查詢角膜矯形術，俗稱「OK鏡」的角膜塑形隱形眼鏡，希望透過此延緩子女近視度數加深。兒童佩戴必須有家長的妥善配合，遵照眼科視光師的專業意見。

有兩位小朋友A及B，他們的父母同時均決定於暑假期間，讓子女進行角膜矯形鏡的療程。小朋友A的家長依循眼科視光師的指示，協助年紀尚輕的兒子，做足鏡片清潔護理，亦於孩子戴鏡和除鏡期間多加留意，需要時從旁協助。

小朋友B的家長，聲稱由於工作關係沒有時間照顧，於是兒子佩戴鏡片一星期後，把所有鏡片清潔護理都

交由家傭負責，結果兒子於兩星期後，懷疑鏡片清潔不乾淨，眼睛發紅需要即時停戴，並請眼科視光師跟進。

留意不適徵狀

從以上兩個個案可以明白，正確鏡片清潔護理程序是非常重要一環，家長在協助的同時，可於小朋友佩戴初期，特別留意有沒有出現眼睛不適徵狀。萬一家長工作很繁忙，實在要把鏡片清潔護理交給家傭處理，就必須先跟眼科視光師溝通，並向家傭清楚說明護理程序。

以下有幾點注意：（一）必須由合資格註冊眼科視光師驗配OK鏡；（二）佩戴者必須每天徹底清潔和消毒鏡片方可戴上，每星期為鏡片進行清除蛋白程序；（三）每三至六個月作定期檢查，讓眼科視光師跟進眼睛情況；（四）由眼科視光師決定是否需要調整鏡片，一般每年更換一次；（五）萬一眼睛不適如流眼水、眼紅、痕癢、疼痛等，應立即停戴及向眼科視光師求助。

Fit型Sun知

陳映而

香港角膜矯型學院/

香港角膜及隱形眼鏡學會副會長

香港理工大學眼科視光學（榮譽）理學士

香港理工大學眼科視光學理學碩士

